

Styrkebaseret Individuel Coaching

Alle mennesker har styrker og svagheder. Mange fokuserer på at udvikle deres svagheder. Gallups forskning viser i imidlertid at vi får mest ud af at lære at håndtere vores svagheder, og at vores største potentiale for succes ligger i at udvikle og bruge vores styrker. Gallups undersøgelser viser også at de fleste af os ikke kender og forstår vores styrker.

Den individuelle coaching tager udgangspunkt i din personlige All 34 CliftonStrengths rapport. På baggrund af denne rapport arbejdes der med, hvordan dine talenter og styrker i dagligdagen påvirker dit liv.

Styrker påvirker konstant dine valg, dine fravalg og dit fokus. Via coachingen hjælper vi dig med at gøre mere af det du allerede gør godt, men mere bevidst og kontrolleret, så du får mulighed for at forbedre din performance og livskvalitet både på jobbet og i dit private liv.

Udbytte

Et individuelt styrke coaching forløb giver deltageren følgende:

- En grundig indsigt i hvad styrkebaseret udvikling bygger på og kan bruges til
- En klar forståelse for og indsigt i individuelle talenter, styrker og svagheder
- En forståelse for hvordan dine styrker har hjulpet dig gennem livet indtil nu
- En indsigt i hvordan dine styrker præger din hverdag
- En indsigt i hvordan du kan bruge dine styrker til at øge dit engagement, din performance og din livskvalitet

Former for coaching

Vi tilbyder en række forskellige former for coaching:

- Ledelsescoaching
- Personlig performance coaching
- Worklife ballance coaching
- Karrierecoaching
- Personlig coaching
- Coach træning

Din Styrke Coach

Hos STRENGTHS i Danmark vil du blive coachet af Christian Holst der er Danmarks eneste Gallup certificerede Strengths Coach. Christian er desuden systemisk uddannet proceskonsulent og har mere end 15 års erfaring med rådgivning og coaching af ledere, teams og virksomheder. Han har mange års erfaring som virksomhedsejer, konsulent, coach og leder.

Priser

En individuel coaching af medarbejder koster DKK. 1250,- og ledercoaching koster DKK 1600,-. Prisen dækker en times coaching, samt korrespondance, forberedelse og efterarbejde. Prisen indeholder ikke

STRENGTHS

AKTIVER POTENTIAL

betaling af StrengthsFinder testen. Disse købes via nettet. En All 34 CliftonStrengths test koster 89 \$. Bemærk, for at sikre en grundig forståelse af din styrketest varer første session 2 timer.

Et individuelt coaching forløb tager typisk fra en 2 timers session til 6 -10 sessioner af 1 time.

Kontakt os på:

info@strengths.dk

T: 23601213