

Styrkebaseret Individuel Coaching

Alle mennesker har styrker og svagheder. Mange fokuserer på at udvikle deres svagheder. Gallups forskning viser i imidlertid at vi får mest ud af at lære at håndtere vores svagheder, og at vores største potentiale for succes ligger i at udvikle og bruge vores styrker. Gallups undersøgelser viser også at de fleste af os ikke kender og forstår vores styrker.

Den individuelle coaching tager udgangspunkt i din personlige Clifton Strengths All 34 rapport. På baggrund af denne rapport arbejdes der med hvordan dine talenter og styrker i dagligdagen påvirker dit engagement, din rolle og din performance i forhold til dine arbejdsopgaver.

Styrker påvirker konstant dine valg, dine fravalg og dit fokus. Via coachingen hjælper vi dig med at gøre mere af det du allerede gør godt, men mere bevidst og kontrolleret, så du får mulighed for at forbedre din performance og livskvalitet både på jobbet og i dit private liv.

- Et individuelt styrke coaching forløb giver deltageren følgende:
- En grundig indsigt i hvad styrkebaseret udvikling bygger på og kan bruges til
- En klar forståelse og indsigt i individuelle talenter, styrker og svagheder
- En forståelse for hvordan dine styrker har hjulpet dig gennem livet indtil nu
- En indsigt i hvordan dine styrker præger din hverdag
- En indsigt i hvordan du kan bruge dine styrker til at øge dit personlige engagement og din personlige performance

Et individuelt coaching forløb tager typisk fra en 2 timers session til 6 -10 sessioner af 1,5 time.

For mere information kontakt os venligst.

info@strengths.dk

www.strengths.dk

T: 23601213