

Individuel Strengths Coaching

Alle mennesker indeholder styrker og svagheder. Mange fokuserer på at udvikle deres svagheder. Gallups forskning viser at vi får mest ud af at lære at håndtere vores svagheder, og at vores største potentiale for succes ligger i at bruge og udvikle vores styrker

Den individuelle coaching tager udgangspunkt i din personlige StrengthsFinder All 34 rapport. På baggrund af denne rapport arbejdes der med din rolle, og hvordan dine talenter og styrker i dagligdagen påvirker dit engagement og din performance i forhold til dine arbejdsopgaver.

Styrker påvirker konstant dine valg, dine fravalg og dit fokus. Som coach hjælper vi dig med at gøre mere af det du allerede gør godt, mere bevidst, så du får mulighed for at forbedre din performance og livskvalitet både på jobbet og i dit private liv.

Et individuelt coaching forløb tager typisk fra en 2 timers session til 6 -10 sessioner af 1,5 time.

For mere information kontakt os venligst.