

Achiever Activator Arranger
ADAPTABILITY Arranger
Analytical Belief Command
Development of Communication
Deliberative Focus CONTEXT
Consistency FUTURISTIC Harmony
Empathy Ideation INCLUDE
Individualization Input Learner
Maximizer Relator Responsibility WOO
Positivity Significance Restorative
Strategic

STYRKEBASERET COACHING



Styrkebaseret Coaching

”Dit største potentiale for succes ligger i at fokusere på dine talenter og udvikle dem til styrker”

Gallups forskning påviser at den bedste mulighed for personlig udvikling sker ved at identificere de måder man mest naturligt tænker, føler og opfører sig på, og derefter bygger på disse talenter til at skabe styrker: evnen til at konsekvent at yde en næsten perfekt performance.

”You cannot be anything you want to be – but you can be a lot more of who you already are.”

Dr. Clifton

Alle mennesker har styrker og svagheder. Mange fokuserer på at udvikle deres svagheder. Forskning viser i imidlertid at vi får mest ud af at lære at håndtere vores svagheder, og at vores største potentiale for succes ligger i at udvikle og bruge vores styrker. Gallups undersøgelser viser også at de fleste af os ikke kender og forstår vores styrker.

Styrkebaseret udvikling: Dine talenter – de tanker, følelser og handlinger der kommer naturligt til dig – er dit naturlige potentiale. Jo bedre du kan anvende dine talenter, desto større er dit potentiale for konsistent af handle med mere selvtillid, retning og håb.

Styrker påvirker konstant dine valg, dine fravalg og dit fokus. Via coachingen hjælper vi dig med at gøre mere af det du allerede gør godt, men mere bevidst og kontrolleret, så du får mulighed for at forbedre din performance og livskvalitet både på jobbet og i dit private liv.

Start With

TALENT;



Finish With

STRENGTH

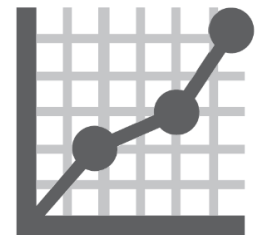
Den individuelle coaching tager udgangspunkt i din personlige All 34 CliftonStrengths rapport. På baggrund af denne rapport arbejdes der med, hvordan dine talenter og styrker i dagligdagen påvirker dit liv.

Styrker påvirker konstant dine valg, dine fravalg og dit fokus. Via coachingen hjælper vi dig med at gøre mere af det du allerede gør godt, men mere bevidst og kontrolleret, så du får mulighed for at forbedre din performance og livskvalitet både på jobbet og i dit private liv.

Udbytte

Et individuelt styrke coaching forløb giver deltageren følgende:

- En grundig indsigt i hvad styrkebaseret udvikling bygger på og kan bruges til
- En klar forståelse for og indsigt i individuelle talenter, styrker og svagheder
- En forståelse for hvordan dine styrker har hjulpet dig gennem livet indtil nu
- En indsigt i hvordan dine styrker præger din hverdag
- En indsigt i hvordan du kan bruge dine styrker til at øge dit engagement, din performance og din livskvalitet



og



Former for coaching

Vi tilbyder en række forskellige former for coaching:

- Ledelsescoaching
- Personlig coaching
- Worklife ballance coaching
- Karrierecoaching • Personlig coaching

Overblik

Et individuelt coachingforløb tager typisk fra en 2 timers session til 6 -10 sessioner af 1 time. Coachingen foregår typisk i et møderum hos jer eller telefonisk.

Din Styrke Coach

Hos STRENGTHS i Danmark vil du blive coachet af Christian Holst der er Danmarks første Gallup certificerede Strengths Coach. Christian er Cand. Com. og systemisk uddannet proceskonsulent og har mere end 15 års erfaring med undervisning, rådgivning og coaching af ledere, teams og virksomheder.

Priser

En individuel coaching af medarbejder koster DKK. 1.250,- og ledercoaching koster DKK 1.600,-. Prisen dækker en times coaching, samt korrespondance, forberedelse og efterarbejde.

Prisen indeholder ikke betaling af StrengthsFinder testen. Disse købes via nettet. En All 34 CliftonStrengths test koster 89 \$. Bemærk, for at sikre en grundig forståelse af din styrketest varer første session 2 timer.

Prisen indeholder ikke betaling af StrengthsFinder testen. Denne købes særskilt. Enten via nettet eller ved køb af bogen: Strengthsfinder 2.0.

Kontakt:

info@strengths.dk

T: 22 64 64 99