

## STRENGTHS

# Brug CliftonStrengths til at udvikle karrieren

## TEST & 1:1 ONLINE COACHINGSAMTALER

Vi har alle styrker og svagheder. Mange fokuserer på at udvikle deres svagheder. Gallups forskning viser imidlertid at vi får mest ud af at lære at håndtere vores svagheder, og at vores største potentiale for succes ligger i at udvikle og bruge vores styrker. Gallups undersøgelser viser også at de fleste af os ikke kender og forstår vores styrkers fulde potentiale.

Den individuelle tilbagemelding og coaching samtale tager udgangspunkt i din personlige All 34 CliftonStrengths rapport. CliftonStrengths rapporten giver dig indsigt i at forstå hvordan dine talenter og styrker påvirker dig i dagligdagen.

Styrker påvirker konstant dine valg, dine fravalg og dit fokus. Via coachingen hjælper vi dig med at gøre mere af det du allerede gør godt, men mere bevidst og kontrolleret, så du får mulighed for at forbedre din performance og livskvalitet både på jobbet og i dit private liv. Vælger du at købe en af vores coachingpakker vil der være mulighed for at arbejde med et eller flere emner som f.eks. stress, øget gennemslagskraft, selvledelse, ledelseskraft, kommunikation eller andet. Mulighederne er mange, lad os høre hvad vi kan hjælpe dig med.

## Dit udbytte

En test og tilbagemelding giver dig følgende:

- En indsigt i hvad styrkebaseret udvikling bygger på og kan bruges til
- En forståelse og indsigt i dine individuelle talenter, styrker og svagheder
- En forståelse for hvordan dine styrker har hjulpet hidtil gennem livet
- En indsigt i hvordan dine styrker sætter præg på din hverdag
- En indsigt i hvad der motiverer dig og hvad der dræner dig for energi
- En indsigt i hvordan du kan bruge dine styrker bevidst

## Din Coach

Hos STRENGTHS i Danmark vil du blive coachet af Christian Holst der er Gallup Certificeret Strengths Coach. Christian har mange års erfaring med rådgivning og coaching af ledere, teams og virksomheder. Han har erfaring som virksomhedsejer, konsulent, coach og leder.

## Rammen

Coachingen foregår online.

## En eller flere Coachinger

Udviklingen af ens mentale styrker kan minde lidt om at udvikle ens fysiske muskler. Det tager tid. Og jo mere man gør det – ja, jo stærkere bliver man. Alle Coachingerne handler om at blive mere bevidst om at bruge sine styrker intentionelt. At gøre sine talenter til styrker. Det kan lyde ret simpelt, men erfaringen viser at det kan tage tid at omsætte resultaterne fra en test til bevidste

# STRENGTHS

handlinger. En Coach hjælper med at gøre dette og vil kunne hjælpe med både forstå resultatet af testen og nytten af den i praksis.

## Strengths Coaching ekspertise

Vores Strengths Coaching metode er evidensbaseret og bygger på Gallups forskning i lederskab i over 50 år med mere end 50.000 ledere i over 200 forskellige organisationer og industrier. Metoden er forankret i en styrkebaseret udviklingsmetode.

Det største potentiale vi har for at udvikle os er ved at identificere vores talenter, de måder, vi mest naturligt tænker, føler og opfører os på. Og derefter bygger videre på disse talenter og udvikler dem til styrker - evnen til konsekvent at kunne yde en næsten perfekt præstation.

## Kontakt

### **STRENGTHS**

**Christian Machat Holst**

Chief Inspirational Officer

[ch@strengths.dk](mailto:ch@strengths.dk)

INPUT - INTELLECTION - CONNECTEDNESS - SIGNIFICANCE – LEARNER



M: [ch@strengths.dk](mailto:ch@strengths.dk)

T: +45 22 64 64 99

Skype: live:ch\_1686

[www.strengths.dk](http://www.strengths.dk)

*Vi gør talenter til styrker*

---

STRENGTHS har en samarbejdsaftale med Gallup, men er ikke en del af Gallup. We are not affiliated with The Gallup Organization ("Gallup") and Gallup owns all right, title, and interest in all of its trademarks and copyrights relating to CliftonStrengths™, Gallup®, StrengthsFinder®, and the 34 Clifton StrengthsFinder® theme names.