

STYRKEBASERET INDIVIDUEL COACHING

STRENGTHS

**EVERYBODY IS
A GENIUS**

STYRKEFOKUS SKABER VÆRDIFULD UDVIKLING

Forskning* viser, at folk der fokuserer på at bruge deres styrker får mange gevinster ud af det.

Når vi lærer at bruge vores styrker, udnytter vi vores potentiale i langt højere grad og på en bedre måde.

I STRENGTHS tilbyder vi en række coachingprogrammer, der hjælper dig med at forstå dine individuelle styrker og faldgruber, og coacher dig til at genkende og anvende dine styrker til at øge dit engagement, ydeevne og livskvalitet.

Undersøgelser viser at vi er:

→ **6X**

mere tilbøjelige til at være engageret på jobbet når vi bruger vores styrker.

→ **6X**

mere enige i, at vi har mulighed for at gøre det, vi gør bedst, hver dag.

→ **3X**

mere tilbøjelige til at have en højere livskvalitet, ved et dagligt fokus på styrker.

* Gallup 2013. State of the Global Workforce.

** Gallup 2015. Metaanalyse.

ALLE HAR TALENTER OG KAN UDVIKLE DEM TIL STYRKER

AT VÆRE STYRKEFOKUSERET GØR DIG TIL MERE AF DEN DU ALLEREDE ER

Don't change – Grow!

STRENGTHS

COACHING PROGRAMMER MED MANGE MULIGHEDER

Vores individuelle coaching giver deltageren konkret indsigt i egne styrker, viden og værktøjer til bedre at udnytte dem.

Coaching muligheder:

- Testtilbagemelding
- Personlig udvikling
- On-boarding
- Re-bording
- Karriereudvikling
- Afvike stress
- Forøge personlig wellbeing
- Ledelsesudvikling

Alle forløb indeholder:

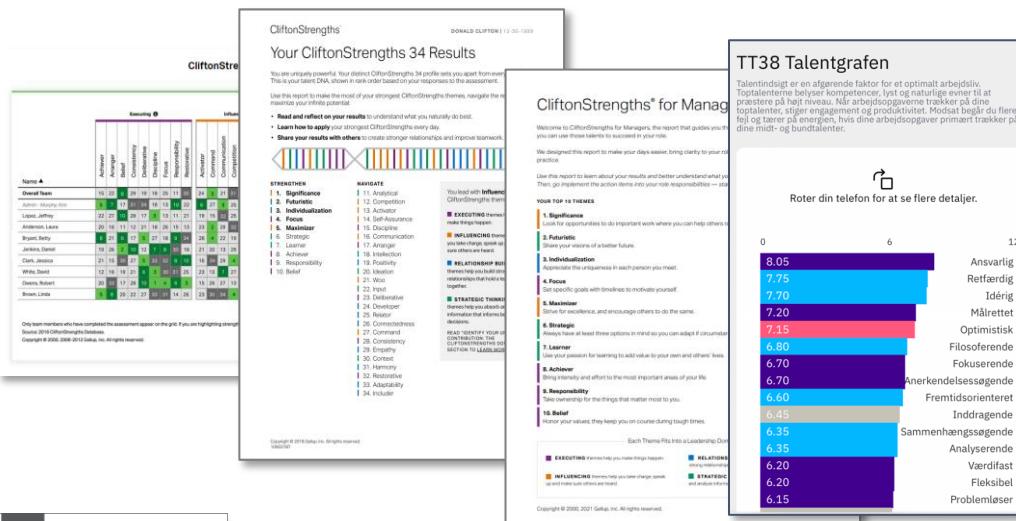
- En test og en rapport, der præcist viser hvilke talenter man har.
- En række coaching sessioner.
- Individuelle opgaver.

COACHING PROGRAMMER DER SKABER RESULTATER

Vores coaching programmer er alle opbygget af en række elementer der til sammen gør den store forskel.

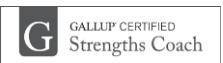
Gallups CliftonStrengths eller TT38 test og rapporter er et godt udgangspunkt for at udvikle ens potentiale. Profilrapporten viser tydeligt ens styrker. Men en test og en rapport alene gør desværre sjældent den store forskel.

Erfaringen viser, at coaching forbedre nytteværdien af en test væsentligt. Alle coaches i STRENGTHS har mange års erfaring med coaching og er specialister i styrkepsykologien. Dette sikrer en høj kvalitet og en stabil og varig udvikling.



DIN PROFIL ER STARTEN PÅ REJSEN

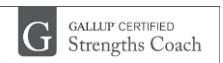
STRENGTHS TEAMET



CEO. Christian Holst er Danmarks første Gallup Certified Strengths Coach. Christian har mere end 20 års erfaring som leder, coach, konsulent og underviser. Jobmæssigt har han erfaring med at levere skræddersyede løsninger til både det private og offentlige. Christians fokus er styrkebaseret ledelse, team og organisationsudvikling.

STYRKER:
Input | Intellektualitet | Forbundenhed |
Betydningsfuldt | Læring

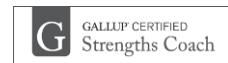
Mail: christian@strengths.dk



Associeret Partner. Merel Wolff er erhvervpsykolog og proceskonsulent med mere end 15 års erfaring inden for HRM og ledelsesudvikling. Hun har omfattende international erfaring som team- og individuel coach i store multinationale virksomheder og i den akademiske verden. Hendes tilgang er systemisk og løsningsorienteret.

STYRKER:
Strategisk | Forbundethed | Maksimere | WOO
| Positivitet.

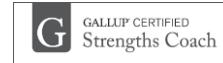
Mail: merel@strengths.dk



Partner. Karin Range er Norges første Gallup Certificerede Strengths Coach og har mere end 30 års erfaring som leder indenfor publishing og marketing i Norge, Sverige og Danmark. Karins specialområder er: styrkebaseret individuel og teamudvikling, ledelse og kulturforandringer.

STYRKER:
Input | Forbundethed | Læring |
Intellektualitet | Tilpasning.

Mail: info@strengths.no



Associeretpartner. Sissel Andersen har stor erfaring fra ledelse i Gjensidige Forsikring, indenfor tilpasnings- og forandringsprocesser, salgsledelse, kommunikation, konflikthåndtering og personaleledelse for både store og små koncerner. Sissels har fokus på at hjælpe ledere med at forløse potentialet i medarbejdere og teamet.

STYRKER
Individorienteret | Koordinerende | Relaterende |
Ansvarlig | Fremtidsorienteret.

Mail: info@strengths.dk

DERFOR SKAL DU BRUGE

"Jeg har set og prøvet mange personprofiler, men denne med fokus på styrker er suverænt det bedste, jeg har oplevet. Både som en personprofil, men også den tilhørende coachingsession har været værdiskabende."

Head of PM, SiemensGamesa

"CliftonStrengths flytter fokus fra en mangel-tankegang til et øget fokus på udvikling af eksisterende styrker og til at hente styrker i organisationen mere tværfagligt end tidligere. På den måde er vores organisation blevet større. CliftonStrengths er et kontinuerligt værktøj, som blot giver mere og mere output, jo mere du bruger det. Vi er kun lige begyndt."

HR Manager, Volvo Cars, Danmark

" Jeg har deltaget i mange selv-udviklingsforløb i løbet af min HR karriere, men dette var meget speciel. Det var helt tilpasset opfattelsen af at fokusere folks udvikling på deres styrker, ikke deres svagheder."

HR Manager, Novo Nordisk

"Vi forsøger at få jobbet til at passe til vores ansatte i stedet for at få folk til at passe til jobbet. Vi fokuserer på, hvad folks naturlige styrker er, og bruger vores ledelsestid på at finde måder, hvorpå de kan bruge disse styrker hver dag

Chief Operating Officer,
Facebook

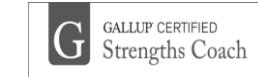
STRENGTHS

STRENGTHS er certificeret i at coache personer, teams, ledere og ledergrupper ud fra Gallups CliftonStrengths.

STRENGTHS har en samarbejdsaftale med Gallup, der blandt andet betyder, at vi har adgang til en række af deres værktøjer oversat til dansk. Desuden holdes vi opdateret med de sidste nye undersøgelser og værktøjer på markedet

"Most people think they know what they are good at. They are usually wrong ... and yet, a person can perform only by strengths."

Peter Drucker



GALLUP®

**KONTAKT OS FOR EN
UFORPLIGTENDE SAMTALE**

STRENGTHS



<https://vimeo.com/413360773/973137b4a4>

STRENGTHS